



# Opolski Związek Tenisa Stołowego

2024-10-23

**Szkolenie Kadry Wojewódzkiej Młodzików, Kadetów i Juniorów**



Miejsce:

- Zakwaterpowanie – Gorzów Śl., ul. Wojska Polskiego 27

Hala sportowa – Gorzów Śląski, ul. Byczyńska 13

Termin od 8-11. 11.2024 r.

**LISTA POWOŁANYCH ZAWODNIKÓW:**

ZGRUPOWANIE KADRY WOJEWÓDZKIEJ 8-11. 11.2024 r. GORZÓW ŚLĄSKI

Lista powołanych zawodników:

1. KAPICA ŁUCJA 2013
2. KLIMA ANNA 2012
3. STARCZYŃSKI BARTEK 2012
4. TRAJDOS FILIP 2013
5. NENNER JACOB 2013
6. MILDE DAWID 2011
7. LEPICH DAVID 2011
8. LASMAN SZYMON 2010
9. BONK ANNA 2010
10. GARGOL WIKTORIA 2008
11. MATROS IZABELA 2007
12. GARGOL AMELIA 2006
13. ZAJĄC KATARZYNA 2007
14. ADASZYŃSKI MATEUSZ 2006
15. SZCZEPANEK JAN 2008
16. POLOCZEK MATEUSZ 2007
17. MENCEL TOMASZ 2009
18. WODNIAK MICHAŁ 2005

LISTA REZERWOWA

1. GROMAŁA LENA 2012
2. OWSIAK TOMASZ 2012
3. GABRISCH TOMASZ 2010
4. GABRICH JANA 2009
5. SIEKIERA DAWID 2009
6. LONC JAKUB 2014
7. KLIMA PATRYCJA 2009
8. ŚLOSARCZYK PAWEŁ 2007
9. GROMAŁA HANNA 2014
10. NAWROT ANNA 2011
11. STANIA DAWID 2014
12. JURCZYK JULIA 2005
13. LASMAN KAROLINA 2005

Podczas zgrupowania zaplanowano 16 godzin ćwiczeń podzielonych na 8 jednostek treningowych.

Uczestników proszę o zabranie na zgrupowanie własnej skakanki.

### **MIEJSCE ZAKWATEROWANIA**

– HOTEL POD LIPĄ UL. WOJSKA POLSKIEGO 27, GORZÓW ŚLĄSKI

### **- MIEJSCE TRENINGÓW**

– HALA SPORTOWA GORZÓW ŚLĄSKI

PRZYJAZD 08.11.2024– 17:00 PIERWSZY POSIŁEK - KOLACJA  
(PIERWSZY TRENING O GODZ. 17:30)

WYJAZD 11.11.2024 – OKOŁO 11:15

ZBIÓRKA W HOTELU POD LIPĄ

DOWÓZ UCZESTNIKÓW WE WŁASNYM ZAKRESIE

**KOSZT ZGRUPOWANIA DLA ZAWODNIKÓW KADRY – 260 ZŁ**

**KOSZT DLA ZAWODNIKÓW Z POZA KADRY – 570 ZŁ**

ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONĄ LICZBĘ MIEJSC HOTELOWYCH PROSZĘ O POTWIERDZENIE  
CHĘCI UDZIAŁU W ZGRUPOWANIU DO 31.10.2024 r.

SMS LUB TELEFONICZNIE – 512 354 095

Z poważaniem  
mgr Błażej Cioch

Wpłata na rachunek: nr rachunku: **ING Bank Śląski 36 1050 1504 1000 0090 3100 1192**

Zgrupowanie kadry, będzie przeprowadzone przez wykwalifikowaną kadrę trenerską:  
Trener Błażej Cioch, Karol Szczepanek - Instruktor, Sparing partnerzy: Krzysztof Kapik, Stefan Miszka

**Każdy z uczestników powinien z sobą zabrać;**  
**Kartę badania lekarskiego, Kartę obozową, Sprzęt sportowy**

**Ilość miejsc ograniczona!**