



# Opolski Związek Tenisa Stołowego

2020-10-22 **Obóz sportowy Tenisa Stołowego**

Miejsce:

- Zakwaterowanie – Gorzów Śl., ul. Wojska Polskiego 27



Hala sportowa – Gorzów Śląski, ul. Byczyńska 13

Termin od 06.11.2020 r do 08.11.2020 r.

Zbiórka – 06.11.2020 r. o godz. 16.00.00 (hotel)

08.11.2020 r. –Zakończenie szkolenia oraz odbiór uczestników o godz. 16.30 – miejsce odbioru kadrowiczów Hotel.

## Program zgrupowania:

Szkolenie, będzie przeprowadzone w części praktycznej (12 godz.) oraz części teoretycznej (2 godz.).

Koszt obozu – 200,00 zł.,

zgłoszenia proszę przesyłać do dnia 02.11.2020 do godz. 10.00, wraz z potwierdzeniem przelewu na adres: [trener.ozts@gmail.com](mailto:trener.ozts@gmail.com)

Wpłata na rachunek: nr rachunku: **ING Bank Śląski 36 1050 1504 1000 0090 3100 1192**

Zgrupowanie kadry, będzie przeprowadzone przez wykwalifikowaną kadrę trenerską:  
Błażej Cioch - Instruktor z doświadczeniem uczestniczył wielokrotnie w seminariach dla trenerów organizowanych przez najlepsze ośrodki szkoleniowe w naszym kraju, jak również przez Europejską Federację Tenisa Stołowego. Oprócz wiedzy teoretycznej bardzo duża wiedza praktyczna, czynny czołowy zawodnik Śląska, od kilku lat prowadzi grupy treningowe, dzieci i młodzieży. Szkoleniowiec posiada również ukończony kurs I pomocy oraz wychowawcy kolonijnego.  
Karol Szczepanek - Instruktor, czynny zawodnik II Ligi Międzywojewódzkiej,  
Sparing partnerzy: Krzysztof Kapik, Stefan Miszka.

**Każdy z uczestników powinien z sobą zabrać:**

**Kartę badania lekarskiego, Kartę obozową, Sprzęt sportowy**

**Ilość miejsc ograniczona!**