



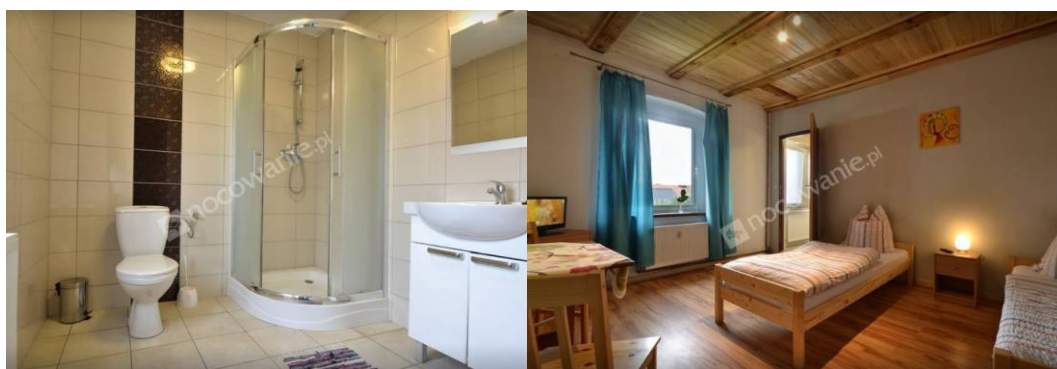
# Opolski Związek Tenisa Stołowego

2019-06-10

## Letni obóz Tenisa Stołowego z Wang Zeng Yi

Obóz, odbędzie się w dniach **01.08-10.08.2019 r.**- Cisek, ul Planetorza

**Gospodarstwo Agroturystyczne "KETZLER'S", ul. Planetorza 67, Cisek**



koszt obozu **1 500,00 zł**

**Upraszamy prosimy o potwierdzenie udziału oraz wpłatę, zaliczki w kwocie 500,00 zł, do dnia 07.07.2019 r.**

**Zbiórka 01.08.2019 r. – na hali sportowej w Cisku o godz. 9.00**



## Plan dnia:

7.00 – 7.15 – pobudka

7.30 – 8.00 – poranny rozruch

8.30 – 9.00 – śniadanie

**Tel. 600 801133**

**Adres do korespondencji – 47-100  
Strzelce Op. ul Kozielska 34**

**www.OZTS.pl  
E-mail: opolski@pzts.pl**



- 10.00 – 12.00 – I trening praktyczny
- 12.30 – 13.13.10 – obiad
- 13.30 – 15.30 – odpoczynek poobiedni
- 16.00 – 18.00 – II trening praktyczny
- 18.30 – 19.00 – kolacja
- 19.30 – 21.00 - III trening praktyczny lub teoretyczny
- 21.20 – 22.00 – wieczorna toaleta
- 22.30 – 07.00 – cisza nocna.



Zakończenie obozu sportowego o godz. 16.00 w dniu 10.08.2019 r. odbiór uczestników  
Gospodarstwo Agroturystyczne "KETZLER'S", ul. Planetorza 67, Cisek  
konto OZTS:ING Bank Śląski: 36 1050 1504 1000 0090 3100 1192

Potwierdzenie przelewu oraz kartę zgłoszeniową proszę przesłać, na adres, tel.  
506 343 181, E- mail [opolski.ozts@o2.pl](mailto:opolski.ozts@o2.pl)

Trener Kadry Wang Zeng Yi

Każdy uczestnik powinien z sobą zabrać:

1. Kartę badania lekarskiego
2. Kartę obozową
3. Sprzęt sportowy

**Ilość miejsc ograniczona!!!**