

Letnie zgrupowanie tenisa stołowego w Korfantowie 2018

W dniach 16-22 lipca 2018 roku będzie organizowany obóz tenisa stołowego w Korfantowie. Trenerami podczas obozu będą: Wojciech Tobiasz, Dorota Borkowska-Bilska oraz Jolanta Kopaczyńska, a sparingpartnerami będą: Wojciech Głuszek oraz Karol Szczepanek.

Spotkanie z rodzicami, dokonanie płatności oraz kwaterunek są zaplanowane na poniedziałek 16 lipca, o godz. 08.30 przy ul. Nyskiej 1 w ośrodku sportowo-noclegowym MGOKSiR. Pierwszy trening zaplanowany jest na godz. 10:30, na hali sportowej przy ul. Adama Mickiewicza 3. Koniec obozu oraz pożegnanie przewidziane jest na niedzielę 22 lipca o godz. 18:30, również przy ul. Nyskiej 1.

Kadra trenerska:

Wojciech Tobiasz (wielokrotny medalista Mistrzostw Województwa w kategoriach młodzieżowych, były zawodnik II ligi śląsko-opolskiej w barwach LUKS Korfantów, w sezonie 2017/2018 zawodnik niemieckiego klubu Verbandsoberrigi - Cottbuser TT Team oraz trener w klubie LUKS Korfantów)

Dorota Borkowska-Bilska (dwukrotna medalistka Mistrzostw Polski senierek w grach podwójnych oraz wielokrotna złota medalistka Grand Prix Polski weteranek, była zawodniczka 1. Bundesligi kobiet)

Jolanta Kopaczyńska (trenerka i zawodniczka WZSN START Wrocław)

Sparingpartnerzy:

Wojciech Głuszek (dwukrotny mistrz województwa opolskiego seniorów, czołowy zawodnik II ligi śląsko-opolskiej w barwach LZS BLYSS Kujakowice)

Karol Szczepanek (czołowy młodzieżowiec województwa opolskiego, medalista mistrzostw województwa w kategoriach młodzieżowych, zawodnik II ligi śląsko-opolskiej w barwach LZS Żywocice)

Rozkład dnia obozu:

07.00 - 07.15 - pobudka

07.30 - 08.00 - poranny rozruch

08.30 - 09.15 - śniadanie

10.00 - 12.00 - I trening (hala sportowa)

12.30 - 13.15 - obiad

13.30 - 15.30 - odpoczynek poobiedni

16.00 - 18.00 - II trening (hala sportowa)

18.30 - 19.15 - kolacja

19.30 - 21.00 - III trening - dla chętnych (sala GOK)

21.15 - 22.00 - wieczorna toaleta

22.30 - 07.00 - cisza nocna

Dla kogo: dzieci i młodzież (**wymagane min. 2 lata treningu**)

Miejsce:

- nocleg - Ośrodek sportowo-noclegowy MGOKSiR przy ul. Nyskiej 1

- wyżywienie - Śniadania i kolacje w miejscu zakwaterowania, obiady w szkole podstawowej przy hali sportowej

- treningi - Hala sportowa przy ul. Mickiewicza 3 oraz sala Domu Kultury przy ul. Rynek 10

Koszt: **850 zł** (jako potwierdzenie uczestnictwa - przedpłata w wysokości 200 zł, przelew na konto bankowe o numerze: 50 1020 5558 1111 1829 4700 0022, w tytule przelewu należy wpisać „Zgrupowanie tenisa stołowego, lato 2018 (przedpłata, nazwisko)” oraz wysłanie potwierdzenia e-mailem. **Potwierdzenia opłaty wraz z kartą uczestnictwa proszę wysłać do 30 czerwca**, w razie rezygnacji z obozu całość przedpłaty zostaje zwrócona. W pierwszym dniu obozu płatność reszty pieniędzy gotówką). Możliwe będzie wystawienie faktury.

Program:

W ramach obozu prowadzone będą treningi techniczne oraz zajęcia ogólnorozwojowe, a także elementy treningu mentalnego. W programie przewidziane jest również jednorazowe wyjście na basen, zawarte w cenie obozu, a także gry i zabawy w przerwach między treningami.

Treningi będą rozgrywane piłeczkami plastikowymi Hanno*** oraz Andro 3S.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany warunków obozu, ze względu na zmienne czynniki zewnętrzne. Ilość miejsc jest ograniczona.

W cenie obozu wliczone jest ubezpieczenie NNW.

Należy zabrać ze sobą aktualne badania lekarskie.

Kontakt telefoniczny: 696478787 - Wojciech Tobiasz

e-mail: wojciech.tobiasz92@gmail.com (zgłoszenia)